

ABSTRAL

Informatie voor patiënten en hun verzorgers over het gebruik van Abstral (fentanyl sublinguale tabletten)

Zorg ervoor dat u de gids zorgvuldig hebt gelezen voordat u Abstral (fentanyl tabletten) gebruikt en bewaar hem voor toekomstig gebruik.

Let op bij het gebruik van Abstral (fentanyl sublinguale tabletten).

Fentanyl is de werkzame stof in het medicijn. Uw medicijn kan een merknaam hebben die anders is dan de werkzame stof. Kijk dus goed over welk medicijn dit gaat.

INLEIDING

Beste patiënt,

Uw arts heeft u Abstral (fentanyl sublinguale tabletten) voorgeschreven. Deze gids is bedoeld om u vertrouwd te maken met belangrijke informatie over de behandeling van uw doorbraakpijn bij kanker en over de juiste toepassing van Abstral (fentanyl sublinguale tabletten).

KANKER EN PIJN

Wat is er bijzonder aan pijn bij kanker?

Voor mensen met kanker kan pijn de kwaliteit van hun leven beïnvloeden.

Pijn kan worden veroorzaakt door de kanker zelf, maar ook door kankerbehandelingen of andere met kanker samenhangende problemen. Sommige pijn kan niets met de kanker te maken hebben.

Wat is doorbraakpijn bij kanker?

Sommige mensen met kanker hebben voortdurend pijn, wat aanhoudende kankerpijn wordt genoemd.

Uw arts zal u medicijnen voorschrijven om deze pijn na verloop van tijd op ongeveer hetzelfde niveau te houden.

Doorbraakpijn bij kanker is pijn die erger aanvoelt dan de aanhoudende kankerpijn die u meestal voelt. U weet misschien niet wanneer u deze pijn kunt verwachten en dit kan u ervan weerhouden te doen wat u moet of wilt doen.

Hoe weet ik of ik doorbraakpijn heb?

Doorbraakpijn is meestal:

- Matig tot ernstig.
- Komt snel opzetten (het kan slechts enkele minuten duren voordat de pijn zijn hoogtepunt bereikt).
- Relatief kortdurend (het kan slechts ongeveer 30 minuten duren).

Als u pijn heeft die niet onder controle is met uw huidige medicijnen, vertel dit dan aan uw arts. Het kan zijn dat u doorbraakpijn ervaart, of dat uw arts moet controleren of de medicatie die u gebruikt tegen aanhoudende kankerpijn nog steeds goed voor u is.

Wat gebeurt er als ik doorbraakpijn heb?

Mensen met doorbraakpijn hebben vaak geneesmiddelen nodig die kortwerkende opioïden worden genoemd, ook wel snelwerkende opioïden genoemd. Ze werken snel om verlichting te geven en worden gebruikt als aanvulling op de medicijnen tegen de aanhoudende kankerpijn.

Fentanyl sublinguale tabletten zijn snelwerkend opioïden die worden gebruikt voor de behandeling van doorbraakpijn. Het is alleen geschikt voor volwassenen die al opioïden gebruiken voor de behandeling van aanhoudende kankerpijn.

WAT ZIJN FENTANYL SUBLINGUALE TABLETTEN?

HOE GEBRUIK IK HET?

Fentanyl sublinguale tabletten zijn sterke pijnstillende geneesmiddelen die bekend staan als opioïden voor volwassenen die lijden aan doorbraakpijn. Doorbraakpijn is een pijn die erger aanvoelt dan de aanhoudende pijn waar u meestal last van heeft, ook al gebruikt u dag en nacht opioïde pijnstillers.

Gebruik fentanyl sublinguale tabletten alleen als u:

1. 18 jaar of ouder bent en kanker hebt, **EN**
2. reeds wordt behandeld met opioïden voor aanhoudende kankerpijn, **EN**
3. lijdt aan een andere vorm van kankerpijn die tijdelijk is en erger aanvoelt dan uw aanhoudende kankerpijn, **EN**
4. uw arts of apotheker u hebben geleerd hoe u fentanyl sublinguale tabletten moet gebruiken.

Als zelfs één van deze punten **niet** op u van toepassing is, praat dan met uw arts. Vraag uw arts of apotheker als u vragen of zorgen heeft over fentanyl sublinguale tabletten.

Belangrijk:

Gebruik fentanyl sublinguale tabletten niet om een soort pijn te behandelen waarvan u denkt dat deze geen verband houdt met uw kanker, zoals kortdurende hoofdpijn, spierpijn of kiespijn.

Wat moet ik weten over het gebruik van fentanyl sublinguale tabletten?

Het is belangrijk dat u het advies van uw arts over het gebruik van fentanyl sublinguale tabletten opvolgt.

Wanneer u voor het eerst begint met het gebruik van fentanyl sublinguale tabletten:

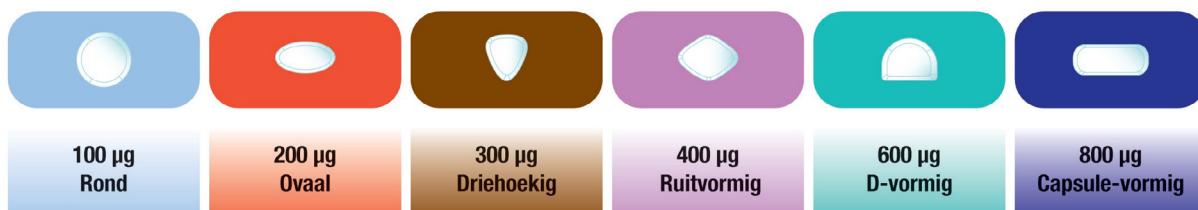
De aanvangsdosis is 100 microgram.

De arts zal samen met u zoeken naar de dosis die uw doorbraakpijn verlicht. Mogelijk moet u een aantal verschillende tabletten en sterktes gebruiken in de loop van een paar aanvallen van doorbraakpijn, om de voor u meest effectieve dosis te vinden.

Als u (binnen 15 tot 30 minuten na de eerste tablet) onvoldoende pijnverlichting heeft met één dosis kan uw arts u vragen om een aanvullende dosis te gebruiken om een aanval van doorbraakpijn te behandelen. Neem alleen een tweede dosis **als uw arts u dat voorschrijft**, aangezien dit in een overdosis kan resulteren.

Abstral (fentanyl sublinguale tabletten) is verkrijgbaar in 6 verschillende dosisterktes: 100, 200, 300, 400, 600 en 800 microgram (µg). Elke sterkte heeft een andere kleurcode en tabletvorm.

Bij andere pijnstillers met fentanyl voor doorbraakpijn kunnen andere kleuren worden gebruikt voor de verschillende sterktes. Let hier goed op. Onderstaande kleuren zijn dan ook alleen voor Abstral (fentanyl sublinguale tabletten).



Nadat de arts samen met u de juiste dosis heeft vastgesteld:

Wacht ten minste 2 uur voordat u een nieuwe episode van doorbraakpijn met fentanyl sublinguale tabletten behandelt.

Uw arts kan de behandeling van uw aanhoudende pijn bij kanker wijzigen; zodra uw aanhoudende pijn bij kanker onder controle is, moet uw arts mogelijk de dosis fentanyl sublinguale tabletten wijzigen. Als uw arts een met fentanyl sublinguale tabletten gerelateerde verhoogde gevoeligheid voor pijn (hyperalgesie) vermoedt, kan een verlaging van uw fentanyl sublinguale tabletten dosis worden overwogen. Voor de meest effectieve pijnverlichting moet u uw arts informeren over uw pijn en hoe fentanyl sublinguale tabletten voor u werken, zodat de dosis zo nodig kan worden gewijzigd.

Verander de dosering van fentanyl sublinguale tabletten of uw andere pijnstillers niet op eigen initiatief. Verandering van dosis moet worden voorgeschreven en gecontroleerd door uw arts.

Als u niet zeker bent van de juiste dosis, of als u vragen heeft over het gebruik van fentanyl sublinguale tabletten, neem dan contact op met uw arts.

Belangrijk:

Abstral (fentanyl sublinguale tabletten) is niet hetzelfde als andere fentanyl producten die u mogelijk hebt gebruikt. Gebruik Abstral (fentanyl sublinguale tabletten) alleen zoals voorgeschreven door uw arts. Mogelijk hebben u en uw arts verschillende doses fentanyl sublinguale tabletten geprobeerd om de effectieve dosis voor u te bepalen. Het is belangrijk dat u alleen de dosissterkte gebruikt die uw arts heeft voorgeschreven.

Hoe moet ik fentanyl bewaren?

- Gebruik fentanyl sublinguale tabletten niet meer na de vervaldatum die op het etiket van de verpakking en de doos staat vermeld. De vervaldatum verwijst naar de laatste dag van de maand.
- Fentanyl sublinguale tabletten zijn zeer sterke pijnstillende geneesmiddelen en kunnen levensgevaarlijk zijn als het medicijn per ongeluk door een kind wordt ingenomen. Fentanyl sublinguale tabletten moeten daarom altijd buiten het zicht en bereik van kinderen worden gehouden.
- Bewaar fentanyl sublinguale tabletten in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen vocht.

Neem contact op met uw arts of apotheker als u vragen heeft over het bewaren van fentanyl sublinguale tabletten

Belangrijk:

Sommige mensen maken misbruik van opioïden zoals fentanyl sublinguale tabletten. Zorg ervoor dat alleen u of uw verantwoordelijke verzorgers omgaan met of toegang hebben tot uw fentanyl tabletten.

Hoe gooi ik fentanyl sublinguale tabletten weg?

Gooi geen geneesmiddelen weg via het rioolwater of met het huishoudelijk afval. Vraag uw apotheker hoe u geneesmiddelen die u niet meer gebruikt kunt weggooien.

Hoe gebruikt u fentanyl sublinguale tabletten:

Tablet uit de verpakking verwijderen

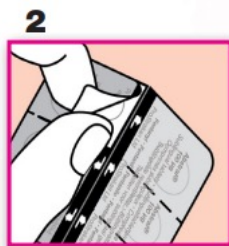
Verwijder de tablet(ten) onmiddellijk voor gebruik uit de blisterverpakking als volgt:

Het openen van uw verpakking

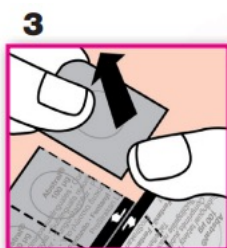
- Bewaar de tablet in de blisterverpakking totdat u deze gaat innemen (niet opslaan in een pillendoos)
- Bewaar alle ongebruikte tabletten in de verpakking om er zeker van te zijn dat u ze op een later tijdstip zult herkennen en zorg ervoor dat belangrijke informatie over dit middel snel beschikbaar is om te raadplegen.



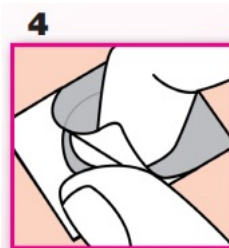
- Buig de blister over de volledige lengte met de bedrukte zijde naar boven



- Schuif met de duim langs de vouwrand in de richting van de pijl en maak het gekleurde deel los



- Scheur één van de eenheden van de blister



- Trek de folie van de blistereenheid af en verwijder de tablet voorzichtig

Druk nooit de tablet door de folie heen, omdat dit de tablet zal beschadigen.

Als u een droge mond heeft neem dan een slokje water om de mond te bevochtigen. Spuw het water uit of slik het in.



Plaats de tablet zo ver mogelijk onder de tong en laat deze volledig oplossen.

- Probeer de tablet niet te pletten of te splitsen.
- De tablet zal snel oplossen onder de tong en in het bloed worden opgenomen om de pijn te verlichten.
- Daarom is het belangrijk dat u niet zuigt of kauwt op de tablet, en deze niet inslikt.
- Totdat de tablet onder uw tong volledig is opgelost mag u niets eten of drinken.

FENTANYL SUBLINGUALE TABLETTEN: RISICO'S VAN GEBRUIK

Praat met uw arts of apotheker als u vragen heeft over het gebruik of de mogelijke bijwerkingen van fentanyl sublinguale tabletten.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen van fentanyl sublinguale tabletten?

Een volledige lijst van mogelijke bijwerkingen is opgenomen in de bijsluiter, die u in het doosje van Abstral (fentanyl sublinguale tabletten) kunt vinden.

Overdosering

Verander de dosering van fentanyl sublinguale tabletten of uw andere pijnstillers niet zelf. Elke verandering in dosering moet worden voorgeschreven en gecontroleerd door uw arts. Als u niet zeker bent van de juiste dosis, of als u vragen heeft over het gebruik van dit medicijn, neem dan contact op met uw arts.

Als u meer fentanyl sublinguale tabletten gebruikt dan u zou mogen:

De meest voorkomende bijwerkingen zijn zich slaperig, ziek of duizelig voelen. Als u zich erg duizelig begint te voelen, of erg slaperig voordat de tablet volledig is opgelost, spoel dan uw mond met water en spuug de resterende stukjes van de tablet meteen in een gootsteen of toilet.

Een ernstige bijwerking van fentanyl sublinguale tabletten is een trage en/of oppervlakkige ademhaling. Dit kan optreden als uw dosis fentanyl sublinguale tabletten te hoog is of als u teveel fentanyl sublinguale tabletten inneemt. In ernstige gevallen kan het innemen van te veel fentanyl tabletten ook leiden tot coma.

Als u erg slaperig wordt of een trage en/of oppervlakkige ademhaling heeft, moet u of uw verzorger onmiddellijk NOODHULP INROEPEN door 112 te bellen en vervolgens uw arts te bellen.

Verzorgers: als de patiënt tijdens het wachten op noodhulp langzaam lijkt te ademen, vraag hem/haar dan elke 5-10 seconden om te ademen.

Verslaving

Hoe weet ik of ik me zorgen moet maken over verslaving?

U maakt zich misschien zorgen dat u verslaafd raakt aan opioïden. Dit is een veel voorkomende angst. Praat met uw arts of apotheker over uw zorgen.

Enkele tekenen dat er problemen kunnen zijn met het gebruik van opioïden zijn:

- U neemt meer van het opioïde dan uw arts heeft voorgeschreven.
- U wilt ermee stoppen, maar u hebt het gevoel dat u dat niet kunt.
- U verlangt naar de opioïde.
- Het gebruik van de opioïde beïnvloedt uw werk, thuis of sociale leven.
- U heeft last van onprettige klachten als u de opioïde niet neemt.

Praat met uw arts als u één van deze tekenen opmerkt.

Hoe u het beste uw risico op een probleem met misbruik van fentanyl sublinguale tabletten kunt verminderen:

1. Gebruik fentanyl sublinguale tabletten precies zoals voorgeschreven.
2. Praat onmiddellijk met uw arts als uw pijn niet onder controle is of als u zich zorgen maakt over uw symptomen of medicijnen.

Vertel uw arts of apotheker dat u zorgen of vragen heeft over uw gebruik van opioïden. Als u zich dringend zorgen maakt, neem dan contact op met de noodnummers die u zijn verstrekt en zoek medische hulp.

Een opmerking voor verzorgers:

Om mogelijke bijwerkingen van de behandeling met fentanyl sublinguale tabletten te helpen minimaliseren, praat u met de arts of medisch opgeleid ondersteunend personeel. Lees ook de bijsluiter in de verpakking van fentanyl sublinguale tabletten.

BIJHOUDEN HOEVEEL DOSES U INNEEMT

De dosiscontrolekaart op de volgende pagina is bedoeld om u te helpen uw gebruik van fentanyl sublinguale tabletten bij te houden. Als u vragen heeft over uw behandeling met fentanyl sublinguale tabletten, praat dan met uw behandelend arts.

Elke keer dat u uw fentanyl sublinguale tabletten gebruikt, moet u of uw verzorger de kaart invullen. Vergeet niet contact op te nemen met uw arts lang voordat u een nieuw recept nodig heeft.

Hoe vul ik een dosiscontrolekaart in?

1. Zoek op de verpakking de sterkte van de fentanyl sublinguale tablet en noteer dit op de dosiscontrolekaart. Doe dit zoals in onderstaand voorbeeld.
2. Telkens wanneer u een fentanyl tablet gebruikt, vult u dit in op de dosiscontrolekaart met de datum en het tijdstip waarop de dosis is gebruikt. Doe dit zoals in het voorbeeld.
3. Eventuele aantekeningen/notities kunnen in de laatste kolom worden ingevuld.

Datum		Tijd	Sterkte van de fentanyl tablet	Aantekeningen/notities
1	7 maart 2024	14.14 uur	100 mcg	
2	8 maart 2024	14.00 uur	2x 100 mcg	2 tabletten gebruikt
3				
4				

DOSISCONTROLEKAART

Gebruik fentanyl sublinguale tablet voor een episode van doorbraakpijn uitsluitend zoals voorgeschreven door uw arts, nadat de arts samen met u de juiste dosis heeft vastgesteld.

Datum		Tijd	Sterkte van de fentanyl tablet	Aantekeningen/notities
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Meld bijwerkingen bij het Nederlands Bijwerkingencentrum Lareb

Neem contact op met uw arts als u last krijgt van bijwerkingen. Doe dit ook bij bijwerkingen die niet in de bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen melden via het Nederlands Bijwerkingencentrum Lareb, website: www.lareb.nl.

Door bijwerkingen te melden helpt u ons aan meer informatie over de veiligheid van dit medicijn.

Meer informatie

Deze informatie is ook terug te vinden op

<https://www.grunenthal.nl/rmm-patient-abstral>, via het scannen van deze QR code:



Lees de bijsluiter voor meer informatie over uw medicijn op www.geneesmiddeleninformatiebank.nl.

Ga met vragen over uw medicijn naar uw arts of apotheker.

Dit materiaal is goedgekeurd door het Nederlandse College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (www.cbg-meb.nl).