

PECFENT

Informatie voor patienten en hun verzorgers over het gebruik van PecFent (fentanyl neusspray)

Zorg ervoor dat u de gids zorgvuldig hebt gelezen voordat u PecFent (fentanyl neusspray) gebruikt en bewaar hem voor toekomstig gebruik.

Let op bij het gebruik van PecFent (fentanyl neusspray).

Fentanyl is de werkzame stof in het medicijn. Uw medicijn kan een merknaam hebben die anders is dan de werkzame stof. Kijk dus goed over welk medicijn dit gaat.

INLEIDING

Beste patiënt,

Uw arts heeft u PecFent (fentanyl neusspray) voorgeschreven. Deze gids is bedoeld om u vertrouwd te maken met belangrijke informatie over de behandeling van uw doorbraakpijn bij kanker en over de juiste toepassing van PecFent (fentanyl neusspray).

KANKER EN PIJN

Wat is er bijzonder aan pijn bij kanker?

Voor mensen met kanker kan pijn de kwaliteit van hun leven beïnvloeden.

Pijn kan worden veroorzaakt door de kanker zelf, maar ook door kankerbehandelingen of andere met kanker samenhangende problemen. Sommige pijn kan niets met de kanker te maken hebben.

Wat is doorbraakpijn bij kanker?

Sommige mensen met kanker hebben voortdurend pijn, wat aanhoudende kankerpijn wordt genoemd.

Uw arts zal u medicijnen voorschrijven om deze pijn na verloop van tijd op ongeveer hetzelfde niveau te houden.

Doorbraakpijn bij kanker is pijn die erger aanvoelt dan de aanhoudende kankerpijn die u meestal voelt. U weet misschien niet wanneer u deze pijn kunt verwachten en dit kan u ervan weerhouden te doen wat u moet of wilt doen.

Hoe weet ik of ik doorbraakpijn heb?

Doorbraakpijn is meestal:

- Matig tot ernstig.
- Komt snel opzetten (het kan slechts enkele minuten duren voordat de pijn zijn hoogtepunt bereikt).
- Relatief kortdurend (het kan slechts ongeveer 30 minuten duren).

Als u pijn heeft die niet onder controle is met uw huidige medicijnen, vertel dit dan aan uw arts. Het kan zijn dat u doorbraakpijn ervaart, of dat uw arts moet controleren of de medicatie die u gebruikt tegen aanhoudende kankerpijn nog steeds goed voor u is.

Wat gebeurt er als ik doorbraakpijn heb?

Mensen met doorbraakpijn hebben vaak geneesmiddelen nodig die kortwerkende opioïden worden genoemd, ook wel snelwerkende opioïden genoemd. Ze werken snel om verlichting te geven en worden gebruikt als aanvulling op de medicijnen tegen de aanhoudende kankerpijn.

Fentanyl neusspray is een snelwerkend opioïde dat worden gebruikt voor de behandeling van doorbraakpijn. Het is alleen geschikt voor volwassenen die al opioïden gebruiken voor de behandeling van aanhoudende kankerpijn.

WAT IS FENTANYL NEUSSPRAY? HOE GEBRUIK IK HET?

Fentanyl neusspray is een sterk pijnstillend geneesmiddel dat bekend staan als opioïde voor volwassenen die lijden aan doorbraakpijn. Doorbraakpijn is een pijn die erger aanvoelt dan de aanhoudende pijn waar u meestal last van heeft, ook al gebruikt u de klok rond opioïde pijnstillers.

Gebruik fentanyl neusspray alleen als u:

1. 18 jaar of ouder bent en kanker hebt, **EN**
2. reeds wordt behandeld met opioïden voor aanhoudende kankerpijn, **EN**
3. lijdt aan een andere vorm van kankerpijn die tijdelijk is en erger aanvoelt dan uw aanhoudende kankerpijn, **EN**
4. uw arts of apotheker u hebben geleerd hoe u fentanyl neusspray moet gebruiken.

Als zelfs één van deze punten **niet** op u van toepassing is, praat dan met uw arts. Vraag uw arts of apotheker als u vragen of zorgen heeft over fentanyl neusspray.

Belangrijk:

Gebruik fentanyl neusspray niet om een soort pijn te behandelen waarvan u denkt dat deze geen verband houdt met uw kanker, zoals kortdurende hoofdpijn, spierpijn of kiespijn.

Wat moet ik weten over het gebruik van fentanyl sublinguale tabletten?

Het is belangrijk dat u het advies van uw arts over het gebruik van fentanyl neusspray opvolgt.

Wanneer u voor het eerst begint met het gebruik van fentanyl sublinguale tabletten:

De arts zal samen met u zoeken naar de dosis die uw doorbraakpijn verlicht.

De aanvangsdosis is 100 microgram.

Mogelijk moet u meerdere keren sprayen en meerdere sterktes gebruiken in de loop van een paar aanvallen van doorbraakpijn, om de voor u meest effectieve dosis te vinden.

Als u (binnen 15 tot 30 minuten na de eerste spray) onvoldoende pijnverlichting krijgt met één dosis kan uw arts u vragen om een aanvullende dosis te gebruiken om een episode van doorbraakpijn te behandelen.

Neem alleen een tweede dosis **als uw arts u dat voorschrijft**, aangezien dit in een overdosis kan resulteren.

PecFent is beschikbaar in neussprays van 100 en 400 microgram, elk met 8 sprays. Beide doseringen hebben een teller zodat u weet hoeveel sprays u gebruikt heeft.

Bij andere pijnstillers met fentanyl voor doorbraakpijn kunnen andere kleuren worden gebruikt voor de verschillende sterktes. Let hier goed op. Onderstaande kleuren zijn dan ook alleen voor PecFent (fentanyl neusspray).



Pecfent 100 (geel) met 8 sprays van 100 microgram

Pecfent 400 (paars) met 8 sprays van 400 microgram

Nadat de arts samen met u de juiste dosis heeft vastgesteld:

Wacht ten minste 4 uur voordat u een nieuwe episode van doorbraakpijn met fentanyl neusspray behandelt.

Uw arts kan de behandeling van uw aanhoudende pijn bij kanker wijzigen; zodra uw aanhoudende pijn bij kanker onder controle is, moet uw arts mogelijk de dosis fentanyl neusspray wijzigen. Als uw arts een met fentanyl neusspray gerelateerde verhoogde gevoeligheid voor pijn (hyperalgesie) vermoedt, kan een verlaging van uw fentanyl dosis worden overwogen. Voor de meest effectieve verlichting moet u uw arts informeren over uw pijn en hoe fentanyl neusspray voor u werkt, zodat de dosis zo nodig kan worden gewijzigd.

Verander de dosering van fentanyl neusspray of uw andere pijnstillers niet op eigen initiatief. Verandering van dosis moet worden voorgeschreven en gecontroleerd door uw arts. Als u niet zeker bent van de juiste dosis, of als u vragen heeft over het gebruik van fentanyl neusspray, neem dan contact op met uw arts.

Belangrijk:

PecFent (fentanyl neusspray) is niet hetzelfde als andere fentanyl producten die u mogelijk hebt gebruikt. Gebruik PecFent (fentanyl neusspray) alleen zoals voorgeschreven door uw arts. Mogelijk hebben u en uw arts verschillende doses fentanyl neusspray geprobeerd om de effectieve dosis voor u te bepalen. Het is belangrijk dat u alleen de dosissterkte gebruikt die uw arts heeft voorgeschreven.

Hoe moet ik fentanyl bewaren?

- Gebruik fentanyl neusspray niet meer na de vervaldatum die op het etiket van de verpakking en de doos staat vermeld. De vervaldatum verwijst naar de laatste dag van de maand.

- Fentanyl neusspray is een zeer sterk pijnstillend geneesmiddel en kan levensgevaarlijk zijn als het per ongeluk aan een kind wordt toegediend. Fentanyl neusspray moet daarom altijd buiten het zicht en bereik van kinderen worden gehouden.
- Bewaar de fentanyl neusspray altijd in de oorspronkelijke kindveilige bewaarverpakking.

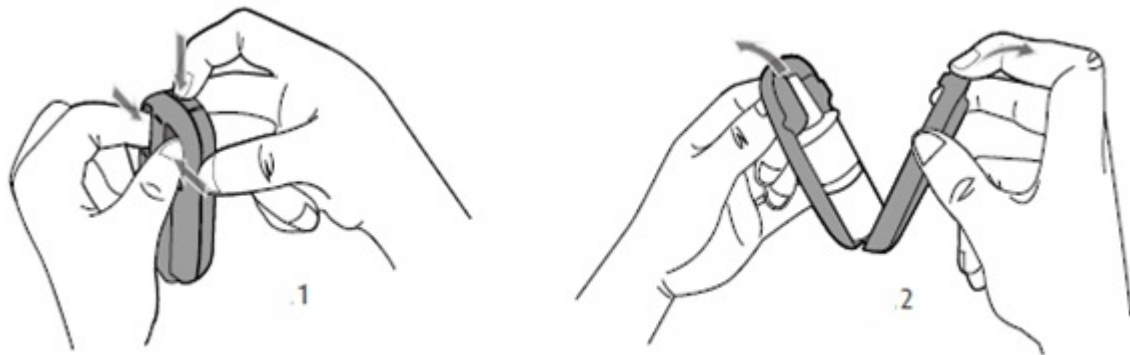
Neem contact op met uw arts of apotheker als u vragen heeft over het bewaren van fentanyl neusspray.

Belangrijk:

Sommige mensen maken misbruik van opioïden zoals fentanyl neusspray. Zorg ervoor dat alleen u of uw verantwoordelijke verzorgers omgaan met of toegang hebben tot uw fentanyl neusspray.

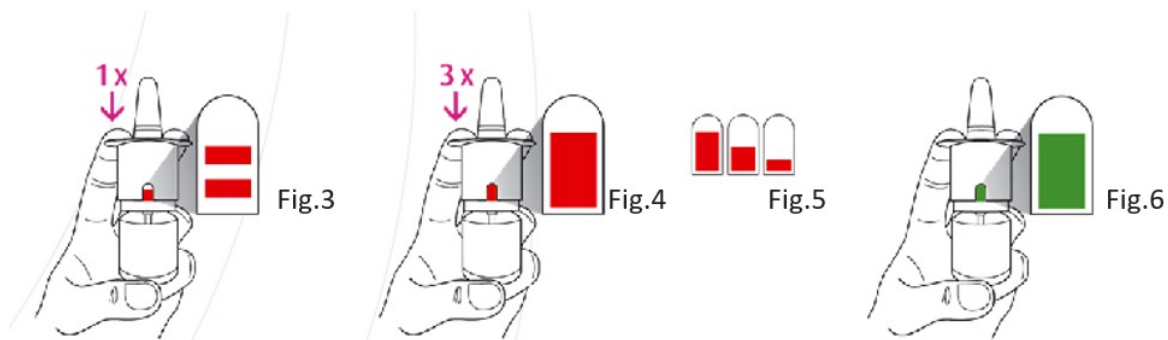
Hoe gebruikt u fentanyl neusspray:

Verwijder het flesje pas vlak voor gebruik uit de kindveilige bewaarverpakking en verwijder de beschermdop.



1. Steek uw wijsvinger en duim in de uitsparing aan de achterkant van de kindveilige bewaarverpakking.
2. Druk met uw andere hand tegelijkertijd op de knop op de bovenkant van de verpakking (Fig. 1)
3. De kindveilige bewaarverpakking is nu ontgrendeld en kan worden geopend door deze uit te vouwen. Open de helften van de verpakking (Fig. 2)
4. Plaats de neusspray na elk gebruik onmiddellijk terug in de kindveilige bewaarverpakking en sluit deze goed. Een klikgeluid geeft aan dat de verpakking goed gesloten is.

De neusspray voorbereiden voor de eerste toepassing



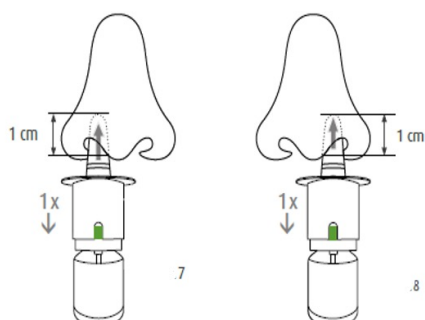
Elke nieuwe neusspray moet voor het eerste gebruik op de volgende manier worden voorbereid:

1. Indien ongebruikt, toont de neusspray twee rode strepen in het telvenster.
2. Druk de vingergrepen van de neusspray één keer stevig naar beneden, er is een “klik” hoorbaar (Fig. 3). De weergave in het telvenster verandert in één rode balk.
3. De neusspray moet nu nog 3 keer naar beneden worden gedrukt (Fig. 4).
4. De weergave in het telvenster verandert bij elke druk op de vingergrepen: de rode balk wordt steeds kleiner (Fig. 5).
5. Als er een groene balk verschijnt, is de neusspray klaar voor gebruik (Fig. 6).
6. De neusspray is voorzien van een automatische teller en bevat altijd 8 sprays. Het tellen begint nadat de neusspray is geactiveerd en laat zien hoeveel sprays er al zijn gebruikt:



Correct gebruik van PecFent neusspray

1. Verwijder de beschermkap.
2. Steek de punt van de neusspray ongeveer 1 cm in één neusgat (Fig. 7).
3. Om een spray te activeren, drukt u de vingergrepen van de neusspray stevig naar beneden totdat u een klik hoort en het getal in het telvenster met 1 toeneemt.
4. Afhankelijk van de voorgeschreven dosering kan het nodig zijn om een extra spray in het andere neusgat te doen (Fig. 8).
5. Snuit uw neus niet meteen na het sprayen, zodat het medicijn in de neus blijft.
6. Plaats na gebruik de beschermkap terug en plaats de neusspray terug in de kindveilige bewaarverpakking.



Hoe gooi ik fentanyl neusspray weg?

Spoel fentanyl neusspray niet door de gootsteen of de WC en gooi het geneesmiddel niet in de vuilnisbak. Alle gebruikte of ongebruikte neusspray moet worden teruggebracht naar de apotheek. Gedeeltelijk gebruikte PecFent neussprays kunnen nog voldoende geneesmiddel bevatten om schadelijk of levensbedreigend te zijn voor een kind. Zelfs als een neusspray weinig of geen geneesmiddel meer bevat, moet PecFent op de juiste wijze worden afgevoerd, in overeenstemming met de volgende stappen:

- Als u in het telvenster een ander cijfer dan 8 ziet, hebt u nog **NIET** alle 8 sprays in het flesje gebruikt. Er zijn nog doses PecFent in het flesje over.
- **U moet de overgebleven sprays PecFent uit het flesje verwijderen** door de neusspray van uzelf af gericht te houden (en eventuele andere mensen of dieren) en de vingergrepen in te drukken en los te laten totdat in het telvenster het rode cijfer '8' verschijnt.
- **Wanneer u in het telvenster het cijfer '8' ziet, bevat het flesje nog steeds geneesmiddel, dat u als volgt moet verwijderen:**
 - U moet de vingergrepen nog 4 keer indrukken en loslaten terwijl u de neusspray van uzelf (en eventuele andere mensen of dieren) af gericht houdt.
 - Bij het indrukken zult u iets meer weerstand voelen en de vingergrepen bewegen nog maar een klein stukje.
 - U hoort GEEN klik bij het indrukken.
 - De teller blijft op '8' staan.
 - Plaats de beschermdop terug op de neusspray.
 - Doe het flesje terug in de kindveilige bewaarverpakking.

Raadpleeg uw apotheker voor meer richtlijnen over de verwijdering van dit medicijn.

FENTANYL NEUSSPRAY: RISICO'S VAN GEBRUIK

Praat met uw arts of apotheker als u vragen heeft over het gebruik of de mogelijke bijwerkingen van fentanyl neusspray.

Wat zijn de mogelijke bijwerkingen van fentanyl neusspray?

Een volledige lijst van mogelijke bijwerkingen is opgenomen in de bijsluiter, die u in het doosje van PecFent (fentanyl neusspray) kunt vinden.

Overdosering

Verander de dosering van fentanyl neusspray of uw andere pijnstillers niet zelf. Elke verandering in dosering moet worden voorgeschreven en gecontroleerd door uw arts. Als u niet zeker bent van de juiste dosis, of als u vragen heeft over het gebruik van dit geneesmiddel, neem dan contact op met uw arts.

Als u meer fentanyl neusspray gebruikt dan u zou mogen:

De meest voorkomende bijwerkingen zijn zich slaperig, ziek of duizelig voelen.

Een ernstige bijwerking van fentanyl neusspray is een trage en/of oppervlakkige ademhaling. Dit kan optreden als uw dosis fentanyl neusspray te hoog is of als u te veel fentanyl neusspray toedient. In ernstige gevallen kan het toedienen van te veel fentanyl neusspray ook leiden tot coma.

Als u erg slaperig wordt of een trage en/of oppervlakkige ademhaling heeft, moet u of uw verzorger onmiddellijk NOODHULP INROEPEN door 112 te bellen en vervolgens uw arts te bellen.

Verzorgers: als de patiënt tijdens het wachten op noodhulp langzaam lijkt te ademen, vraag hem/haar dan elke 5-10 seconden om te ademen.

Verslaving

Hoe weet ik of ik me zorgen moet maken over verslaving?

U maakt zich misschien zorgen dat u verslaafd raakt aan opioïden. Dit is een veel voorkomende angst. Praat met uw arts of apotheker over uw zorgen.

Enkele tekenen dat er problemen kunnen zijn met het gebruik van opioïden zijn:

- U neemt meer van het opioïde dan uw arts heeft voorgeschreven.
- U wilt ermee stoppen, maar u hebt het gevoel dat u dat niet kunt.
- U verlangt naar de opioïde.
- Het gebruik van de opioïde beïnvloedt uw werk, thuis of sociale leven.
- U heeft last van onprettige klachten als u de opioïde niet neemt.

Praat met uw arts als u één van deze tekenen opmerkt.

Hoe u het beste uw risico op een probleem met misbruik van fentanyl neusspray kunt verminderen:

1. Gebruik fentanyl neusspray precies zoals voorgeschreven.
2. Praat onmiddellijk met uw arts als uw pijn niet onder controle is of als u zich zorgen maakt over uw symptomen of medicijnen.

Vertel uw arts of apotheker dat u zorgen of vragen heeft over uw gebruik van opioïden. Als u zich dringend zorgen maakt, neem dan contact op met de noodnummers die u zijn verstrekt en zoek medische hulp.

Een opmerking voor verzorgers:

Om mogelijke bijwerkingen van de behandeling met fentanyl neusspray te helpen minimaliseren, praat u met de arts of medisch opgeleid ondersteunend personeel. Lees ook de bijsluiter in de verpakking van fentanyl neusspray.

BIJHOUDEN HOEVEEL DOSES U INNEEMT

De dosiscontrolekaart op de volgende pagina is bedoeld om u te helpen uw gebruik van fentanyl neusspray bij te houden. Als u vragen heeft over uw behandeling met fentanyl neusspray, praat dan met uw behandelend arts.

Elke keer dat u uw fentanyl neusspray gebruikt, moet u of uw verzorger de kaart invullen. Vergeet niet contact op te nemen met uw arts lang voordat u een nieuw recept nodig heeft.

Hoe vul ik een dosiscontrolekaart in?

1. Zoek op de verpakking de sterkte van de fentanyl neusspray en noteer dit op de dosiscontrolekaart. Doe dit zoals in onderstaand voorbeeld is weergegeven.
2. Telkens wanneer u een fentanyl neusspray gebruikt, vult u dit in op de dosiscontrolekaart met de datum en het tijdstip waarop de dosis is gebruikt. Doe dit zoals in onderstaand voorbeeld is weergegeven.

Eventuele aantekeningen/notities kunnen in de laatste kolom worden ingevuld.

Voorbeeld

Datum		Tijd	Sterkte van de fentanyl neusspray	Aantekeningen/notities
1	7 maart 2024	14.14 uur	100 mcg	
2	8 maart 2024	15.00 uur	2x 100 mcg	2 neussprays gebruikt
3				
4				

DOSISCONTROLEKAART PECFENT

Gebruik als algemene regel een fentanyl neusspray voor een episode van doorbraakpijn, nadat de arts samen met u de juiste dosis heeft vastgesteld.

Datum		Tijd	Sterkte van de fentanyl neusspray	Aantekeningen/ notities
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Meld bijwerkingen bij het Nederlands Bijwerkingencentrum Lareb

Neem contact op met uw arts als u last krijgt van bijwerkingen. Doe dit ook bij bijwerkingen die niet in de bijsluiter staan. U kunt bijwerkingen melden via het Nederlands Bijwerkingencentrum Lareb, website: www.lareb.nl.

Door bijwerkingen te melden helpt u ons aan meer informatie over de veiligheid van dit medicijn.

Meer informatie

Deze brochure is ook terug te vinden op:

<https://www.grunenthal.nl/rmm-patient-pecfent>, via het scannen van deze QR code:



Er is ook een PecFent instructievideo beschikbaar. Deze kunt u terugvinden op:

<https://www.grunenthal.nl/risico-minimalisatie-materialen/pecfentvideo>,
via het scannen van deze QR-code:



Lees de bijsluiter voor meer informatie over uw medicijn op www.geneesmiddeleninformatiebank.nl.

Ga met vragen over uw medicijn naar uw arts of apotheker.

Dit materiaal is goedgekeurd door het Nederlandse College ter Beoordeling van Geneesmiddelen (www.cbg-meb.nl).