

» **Wat u moet weten over
Palexia[®] Retard**



» INHOUDSOPGAVE

- pagina 3** Wat is Palexia® Retard?
- pagina 4** Hoe moet u Palexia® Retard innemen?
- pagina 6** Waar moet u op letten?
- pagina 8** Wanneer mag u Palexia® Retard niet gebruiken?
- pagina 9** Wat moet u doen als u bijwerkingen heeft?
- pagina 10** Handige informatie

» WAT IS PALEXIA® RETARD?

Uw arts heeft met u gesproken over uw pijn. U krijgt hiervoor Palexia® Retard voorgeschreven.

U krijgt dit medicijn omdat u last heeft van erge pijn. Deze pijn heeft u al een langere tijd. U heeft waarschijnlijk andere pijnstillers gebruikt, maar die hielpen onvoldoende. De stof waardoor dit medicijn werkt (werkzame stof) heet 'tapentadol'. Dit medicijn is een sterke pijnstiller (opiaat).

Gebruik de tabletten altijd precies zoals uw arts of apotheker u heeft verteld.

Vertel uw arts of apotheker altijd precies welke andere medicijnen u gebruikt. Niet alleen medicijnen voor pijn maar ook voor andere ziekten.

» HOE MOET U PALEXIA® RETARD INNEMEN?

Slik de tabletten altijd **in één keer** door met een flinke slok water.



Hoe begint u met Palexia Retard®

U begint met de hoeveelheid die uw arts voor u heeft bepaald. Dit is de laagste dosis die pijnverlichting geeft. Meestal is dat 2 keer per dag 50 milligram.

Heeft u het gevoel dat het medicijn te sterk of te zwak is? Neem dan contact op met uw arts of apotheker. Uw arts kan de dosering voor u aanpassen.

Tabletten niet breken, in water oplossen of fijnstampen.



Niet kauwen op de tabletten.



Tabletten met of zonder eten innemen.



» WAAR MOET U OP LETTEN BIJ PALEXIA® RETARD?

1. ALCOHOL

Géén alcohol drinken zolang u dit medicijn gebruikt. U mag pas weer alcohol drinken als u helemaal gestopt bent. Door alcohol kunnen bijwerkingen van dit medicijn namelijk erger worden. U mag verder alles eten en drinken.

2. BENT U VERGETEN DIT MEDICIJN IN TE NEMEN?

Neem geen extra tablet in om de vergeten tablet in te halen. Neem de volgende tablet gewoon in op het tijdstip dat u gewend bent.

3. AUTORIJDEN

Bespreek met uw arts of apotheker of u mag autorijden of machines kan gebruiken. U kunt namelijk last krijgen van bijwerkingen, die gevaarlijk zijn tijdens het autorijden of gebruik van machines, zoals slaperigheid, duizelig zijn of minder scherp zien. Ook kan uw reactie langzamer worden. Dit gebeurt vooral in de volgende situaties:

- als u net begint met dit medicijn;
- als u meer of minder van dit medicijn gaat gebruiken, omdat uw arts dat voorschrijft;
- als u toch alcohol drinkt;
- als u ook medicijnen gebruikt die u rustig maken (kalmerende medicijnen).

STOPPEN MET DIT MEDICIJN?

Stop met dit medicijn als uw arts dat zegt.
Ga niet langer door, maar stop ook nooit zomaar.
Uw arts vertelt hoe u het beste kunt stoppen met dit medicijn.



*Wilt u stoppen met dit medicijn?
Overleg dan eerst met uw arts.*

GEVOELIG VOOR MEDICIJNVERSLAVING?

U kunt verslaafd raken aan dit medicijn.



Bent u gevoelig voor medicijnverslaving?
Of bent u afhankelijk van medicijnen? Dan mag u dit medicijn maar kort gebruiken en moet u regelmatig uw arts bezoeken.

LET OP

Breng ongebruikte medicijnen terug naar uw apotheek. Geef dit medicijn niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.

» WANNEER MAG U PALEXIA® RETARD NIET GEBRUIKEN?

U mag Palexia® Retard **niet gebruiken** als u(w):

- allergisch bent voor een van de stoffen in dit medicijn;
- last heeft van erge benauwdheid of benauwdheid die ineens opkomt (astma);
- ademhaling gevaarlijk langzaam of te licht is (ademhalingsproblemen);
- teveel koolzuur in uw bloed heeft (hypercapnie);
- darmen niet goed meer werken of dicht zitten (ileus);
- teveel alcohol, slaappillen of pijnstillers heeft geslikt;
- teveel medicijnen die invloed hebben op uw gedrag of emoties heeft geslikt.

» WAT MOET U DOEN ALS U BIJWERKINGEN HEEFT?

Alle medicijnen kunnen bijwerkingen geven. Palexia® Retard ook, maar niet iedereen krijgt hier last van. In de bijsluiter staan alle bijwerkingen vermeld. Hieronder staan de belangrijkste bijwerkingen.

- (!) U kunt allergisch zijn voor dit medicijn
- (!) Langzamer of zwakker ademen dan normaal
- Misselijkheid
- Moeilijk of niet kunnen poepen meerdere dagen achter elkaar
- Duizeligheid
- Slaperigheid
- Hoofdpijn

(!) **Let op: u heeft meteen een arts nodig als dit gebeurt!**

Heeft u last van een bijwerking? Vertel het uw arts of apotheker.

» HANDIGE INFORMATIE



Als u op reis gaat naar het buitenland met dit medicijn, dan heeft u een Schengenverklaring of medische verklaring nodig. Dit medicijn is namelijk een sterke pijnstiller uit de groep opiaten en valt onder de Opiumwet.

Welke verklaring u nodig heeft hangt af van het land waar u naar toe gaat. Meer informatie over het aanvragen van een Schengenverklaring of medische verklaring kunt u vinden bij het CAK (www.hetcak.nl) of de Rijksoverheid (www.rijksoverheid.nl, zoeken op “medicijnen mee op reis”).

Een medicijnpaspoort is geen geldig reisdocument. Maar wel handig om mee te nemen als u zorg nodig heeft in het buitenland.

Neem medicijnen mee in de originele verpakking van de apotheek met etiket. Dan is duidelijk dat het om een geneesmiddel gaat en niet om drugs.



Voor sommige medicijnen in Nederland moet u bijbetalen. Hiervoor bestaat soms een terugbetalingsregeling. Wilt u weten of dit ook voor uw medicijn is? Op internet kunt u hier meer over lezen, onder andere op www.hevoconsult.nl.



Lees het standpunt van Grünenthal over opioïde pijnstillers op www.grunenthal.nl of scan de QR code.

